



# INTERCLUBS CHANTONNAY

## Jeudi 5 avril 2018



**CLUB :**

**NOM – Prénom de l'adhérent**

**N° licence 2017/2018**

**Réservation plateau repas**

**(Participation 12 euros)**

### ACTIVITE(S) :

*(cocher la(les) case(s) selon votre choix)*

<i>MATIN</i>		<i>APRES MIDI</i>	
<b>9H15 :</b>		<b>14 H :</b>	
. rando pédestre 10 kms	<input type="checkbox"/>	. rando pédestre/balade Puybelliard	<input type="checkbox"/>
. rando nordique 10 kms	<input type="checkbox"/>		
. V. T. C. 35 kms	<input type="checkbox"/>	. V. T. C. 20 kms	<input type="checkbox"/>
		. Tarot	<input type="checkbox"/>
<b>9H30 :</b>		<b>14H15-15 H : fitball (ballon GYM)</b>	<input type="checkbox"/>
. rando pédestre 6 kms	<input type="checkbox"/>	<b>15H15-16 H : fitball (ballon GYM)</b>	<input type="checkbox"/>
. rando nordique 8 kms	<input type="checkbox"/>		
		<b>14H30 : pétanque/palets</b>	<input type="checkbox"/>
<b>9H15-10h15 : GYM (maintien en forme)</b>	<input type="checkbox"/>	<b>14H15 - 15H15 : GYM (maintien en forme)</b>	<input type="checkbox"/>
<b>10H30-11H30 : activités dansées ou country</b>	<input type="checkbox"/>	<b>15H30-16H30 : activités dansées ou country</b>	<input type="checkbox"/>

**☺ INSCRIPTION A REMETTRE A VOTRE CLUB AVANT LE 9 MARS 2018. Merci.**