



INTERCLUBS CHANTONNAY

Jeudi 5 avril 2018



CLUB :

NOM – Prénom de l'adhérent

N° licence 2017/2018

Réservation plateau repas

(Participation 12 euros)

ACTIVITE(S) :

(cocher la(les) case(s) selon votre choix)

<i>MATIN</i>		<i>APRES MIDI</i>	
9H15 :		14 H :	
. rando pédestre 10 kms	<input type="checkbox"/>	. rando pédestre/balade Puybelliard	<input type="checkbox"/>
. rando nordique 10 kms	<input type="checkbox"/>		
. V. T. C. 35 kms	<input type="checkbox"/>	. V. T. C. 20 kms	<input type="checkbox"/>
		. Tarot	<input type="checkbox"/>
9H30 :		14H15-15 H : fitball (ballon GYM)	<input type="checkbox"/>
. rando pédestre 6 kms	<input type="checkbox"/>	15H15-16 H : fitball (ballon GYM)	<input type="checkbox"/>
. rando nordique 8 kms	<input type="checkbox"/>		
		14H30 : pétanque/palets	<input type="checkbox"/>
9H15-10h15 : GYM (maintien en forme)	<input type="checkbox"/>	14H15 - 15H15 : GYM (maintien en forme)	<input type="checkbox"/>
10H30-11H30 : activités dansées ou country	<input type="checkbox"/>	15H30-16H30 : activités dansées ou country	<input type="checkbox"/>

☺ INSCRIPTION A REMETTRE A VOTRE CLUB AVANT LE 9 MARS 2018. Merci.