



2018-2019 RANDONNÉES 1^{ER} TRIMESTRE

C'est reparti... Grandes Marches

11/09	14h00	Bernard	Le Grand Pont	
18/09	09h30	Annk	Le Ciel, le Soleil, l'Océan...	
25/09	14h00	Michel	La Louipe , Bouin	
02/10	09h30	Paul		
09/10	14h00	Annk	Sion l'Océan	
16/10	09h30	Annk	En forêt...	
23/10	14h00	Bernard		
30/10	14h00	Michel		
06/11	9h30	Paul		
13/11	14h00	Michel		
20/11	9h30	Annk	Selon le vent... et la marée...	
27/11	14h00	Paul		
04/12	9h30	Paul		
11/12	14h00	Michel		
17/12	9h30	Préparation du nouveau Planning des Marches		AMLS
18/12	9h30	Bernard		

Sans Oublier...

Chaque Mardi Petite Marche à 14h30

Chaque Mercredi Marche Nordique à 14 heures

Chaque Jeudi à 10 heures, Nordique Douce

Chaque Jeudi à 10 heures
Marche Aquatique

