

AUTRES ACTIVITÉS

PISCINE OCÉABUL

AQUA GYM	LUNDI			CARTE NOMINATIVE 63€10 (utilisable sur 1 trimestre de DATE à DATE) Et possibilité de prendre à la séance 6€30 la séance
	9h15	à	10h00	
	10h15	à	11h00	
	11h15	à	12h00	
	VENDREDI			
	14h00	à	14h45	
	15h00	à	15h45	
	16h00	à	16h45	

COMPLEXE SPORTIF

PILATES	LUNDI - Salle D 15h45 à 16h45	Tarif : 15 € par trimestre
	MERCREDI - Salle D SAMEDI - Salle A 9h à 10h	
YOGA	LUNDI	220 € par AN Tarif en cours d'actualisation (2 CHÈQUES À L'INSCRIPTION)
	13h à 14 h SALLE C	

COTISATIONS POUR L'ANNÉE

45 € par personne

(licence et assurance incluses)

La licence est obligatoire pour pratiquer les activités

Renseignements et Inscriptions

à la permanence de l'AMLS

le LUNDI de 9h30 à 12h

13 rue du Cardinal de Richelieu – Saint Jean de Monts

02.51.59.05.42 (pendant les permanences)

Pas de permanence durant les vacances scolaires zone B

SITE : AMLS85.NET

