

AUTRES ACTIVITÉS

AQUAGYM - PISCINE OCÉABUL

LUNDI	9h15 - 10h 10h15 - 11h 11h15 - 12h	VENDREDI	14h - 14h45 15h - 15h45 16h - 16h45
Tarif : Négociations en cours			

SALLE DE L'AMLS

ATELIER DÉCO FLORALE	3e JEUDI du mois	14h - 16h
Cf.Planning - Inscription et Règlement le lundi Matin Permanence AMLS		

SALLES DU COMPLEXE SPORTIF

PILATES	LUNDI	16h - 17h	Salle B
	MERCREDI	8h30 - 9h30	Salle D
	SAMEDI	9h - 10h	Salle A
Tarif : au trimestre, 15€ pour 1h/semaine			
GYM MAINTIEN en FORME	LUNDI	15h40 - 16h40	Salle D
	LUNDI	16h50 - 17h50	Salle D
Tarif : au trimestre, 15€ pour 1h/semaine			
YOGA	LUNDI	13h - 14h	Salle C
Tarif : 220€/AN, 4 chèques de 55€ à l'inscription			

COTISATIONS POUR L'ANNÉE

45 € par personne comprenant licence et assurance

Renseignements et Inscriptions à la permanence de l'AMLS

hors vacances scolaires zone B

le LUNDI de 9h30 à 12h

13 rue du Cardinal de Richelieu – Saint Jean de Monts

POUR NOUS CONTACTER

Le lundi matin 02.51.59.05.42 au siège de l'AMLS

Michel Jehanno, président 06.08.83.89.19

Martine Dutour, vice-présidente 06.78.85.68.39

Jocelyne Hoguein, secrétaire 06.73.62.85.00

SITE AMLS85.NET

