



## 2019-2020 RANDONNÉES 1<sup>E</sup> TRIMESTRE

### C'est reparti... Grandes Marches

10/09	14h00	Michel	Gois / Beauvoir	
17/09	09h30	Annk	Le Ciel, le Soleil, l'Océan...	
24/09	14h00	Michel	Il nous le narrera	
<b>Samedi 28/09</b>		<b>Rendez-Vous Odyssée pour l'UNICEF</b>		
01/10	09h30	Annk	Où le vent nous mènera...	
08/10	14h00	Paul	Toujours aussi secret...	
15/10	09h30	Paul	À Saint Jean	
22/10	14h00	Bernard	ou Michel	
29/10	14h00	Michel	ou Bernard	
05/11	9h30	Annk	La Forêt	
12/11	14h00	Paul	Chutttttt	
19/11	9h30	Bernard	Marche Tonique	
26/11	14h00	Paul	Découverte...	
03/12	9h30	Annk	Selon le vent... et la marée...	
<b>Samedi 07/12</b>		<b>Rendez-Vous Odyssée pour le Téléthon</b>		
10/12	14h00	Bernard	<b>Sa dernière...</b>	
16/12	9h30	Préparation du nouveau Planning des Marches		<b>AMLS</b>
17/12	9h30	Paul	La dernière 2019	
<b>24 &amp; 31/12</b>		<b>RELÂCHE</b>		

### Sans Oublier...

Chaque Mardi Petite Marche à 14h30

Chaque Mercredi Marche Nordique à 14 heures

Chaque Jeudi à 9h45 Nordique Douce

Chaque Jeudi à 10 heures  
Marche Aquatique

