

fitneo, FAITES CORPS AVEC LE SPORT



CONCEPT
WATERFORM




fitneo
valdys

NOS PLUS

- **3 formules d'abonnement** : 10 séances / 3 mois / 1 an
- **4 clubs** : Roscoff / Douarnenez / Saint-Jean-de-Monts / Pornichet - Baie de la Baule
- **Un tarif remisé**
- **Un large choix d'activités** : Aquasport / Fitness / Salle cardio-training / Espace Aqua Détente

www.clubfitneo.com

4 ESPACES // ENTIÈREMENT DÉDIÉS À VOTRE BIEN-ÊTRE :

SALLE CARDIO-TRAINING :

Spécialement conçus pour améliorer vos capacités respiratoires, cardio-vasculaires et circulatoires, tous nos appareils de cardio bénéficient de la technologie hyperconnectée Matrix dernière génération. Tout en suivant précisément votre performance, vous pouvez surfer sur internet, regarder une vidéo, regarder la télévision...

AQUASPORTS :

Idéal pour garder la forme ! En effet, le massage, la portance et la résistance de l'eau de mer combinés aux activités sportives, participent à conserver, entretenir et développer son capital forme. Pour tous les niveaux et toutes les envies forme & santé !



FITNESS :

Évacuer les tensions, bouger sur des chorégraphies rythmées, se tonifier, se relaxer, remodeler son corps... Toute une sélection de programmes LES MILLS® variés pour une expérience sportive personnalisée et adaptée.

(Espace dédié à Saint-Jean-de-Monts et Pornichet - Baie de la Baule uniquement)

ESPACE AQUA DÉTENTE :

Quoi de mieux que de se prélasser dans une piscine d'eau de mer chauffée à 31° avec cols de cygne, jets massants sous-marins, hammam, sauna, jacuzzi... idéal pour récupérer après une bonne séance de sport ou pour prolonger les effets des soins thalasso.



BOUGEZ //

COURS AQUASPORT & FITNESS

Cours aquasport : aquaslim, aquaform, aquabike, aquabody, aquaboxing, aquamix, aquastretching, aquapower, aquadance, aquafitness, aquatraining, aquapalm, aquajogging, circuit training, natation perf', marche en mer, nage avec palmes en mer...

Cours fitness : renforcement dos, cuisses abdos fessiers, piloxing, zumba, pilates, yoga, bodybump, bodybalance, chiball, étirement postural, bodyball...

	SAINT-JEAN-DE-MONTS		PORNICHE - BAIE DE LA BAULE		DOUARNENEZ		ROSCOFF	
	Prix Public	Prix CE	Prix Public	Prix CE	Prix Public	Prix CE	Prix Public	Prix CE
10 SÉANCES	164€	132€	205€	163€	155€	123€	155€	123€
ABONNEMENT 3 MOIS	215€	174€	267€	209€	196€	153€	196€	153€
ABONNEMENT 1 AN	588€	499€	840€	689€	480€	389€	480€	389€
PRESTATIONS	<ul style="list-style-type: none"> • Cours fitness • Cours aquasport • Salle cardio-training • Espace aqua détente 		<ul style="list-style-type: none"> • Cours fitness • Cours aquasport • Salle cardio training • Espace aqua détente 		<ul style="list-style-type: none"> • Cours aquasport • Salle cardio training • Espace aqua détente 		<ul style="list-style-type: none"> • Cours aquasport • Salle cardio-training • Espace aqua détente 	