

1981	Hubert Jaunet Crée la « Gymnastique Volontaire »
1987	Affiliation à la FFRS... ainsi naît l'Association Montoise des Loisirs Sportifs
1988	Paul Thomas et son équipe mettent en place de nouvelles activités...
1992	Jean-Marie Martineau, vice-président d'alors devient président... De nouvelles activités s'enchaînent puis des séjours sportifs et culturels...
2004	Jacqueline Halgrain présidente et une nouvelle activité le Yoga... l'Association compte alors 400 adhérents...
2008	La présidence est confiée à Jean-Claude Creton...
2010	Une Nouvelle Activité.. la Comédie Océane est créée sous l'impulsion de quelques bénévoles... 15 acteurs bénévoles jouent « la Folie des Autres » une pièce de Claude Broussouloux...
2017	638 Adhérents, 50 animateurs Bénévoles, 30 Pôles d'Activités, 9 bénévoles au Comité Directeur... l'AMLS fête les 30 ans de son affiliation à la FFRS...
2018	Michel Jehanno est nommé président...
2019	694 adhérents, 50 animateurs, 30 Pôles d'Activités, 11 membres bénévoles au Comité Directeur...
2020	Des Projets... un interclubs en 2021 et notamment le développement de certaines activités...
.....	les années à venir... ensemble, sportivement et joyeusement écrivons les chapitres suivants... avec convivialité... dynamisme... bonne humeur...