

1981	Création de la « Gymnastique Volontaire » par Hubert Jaunet Une Seule Activité, la Gymnastique
1987	Affiliation à la FFRS... ainsi naît l'Association Montoise des Loisirs Sportifs
1988	Le président Paul Thomas et son équipe mettent en place de nouvelles activités...
1992	Jean-Marie Marteau, vice-président d'alors devient président... De nouvelles activités s'enchaînent puis des séjours sportifs et culturels...
2004	Jacqueline Halgrain présidente et une nouvelle activité le Yoga... l'Association compte alors 400 adhérents...
2008	La présidence est confiée à Jean-Claude Creton, création de nouvelles activités...
2009	La Comédie Océane voit le jour avec une pièce de Claude Broussouloux « la Folie des Autres » et 15 acteurs bénévoles AMLSiens...
2017	638 Adhérents, 50 animateurs bénévoles pour 30 pôles d'activités... 9 membres bénévoles au Comité Directeur... En juin, l'AMLS fête les 30 ans de son affiliation à la FFRS, une journée fabuleuse, lumineuse, heureuse, vive, sportive, festive...
2018	Michel Jehanno est nommé président...
2019	On compte à ce jour 694 adhérents... pour 30 pôles d'activités... 11 membres bénévoles au Comité Directeur...
2020	Et... les années à venir... ensemble, sportivement et joyeusement écrivons les chapitres suivants... avec convivialité... dynamisme... bonne humeur...