

1981	Création de la « Gymnastique Volontaire » par Hubert Jaunet
1987	Affiliation à la FFRS (Fédération Française de la Retraite Sportive) et... Naissance de l'AMLS, Association Montoise des Loisirs Sportifs
1988	Le Président, Paul Thomas et son équipe mettent en place de nouvelles activités...
1992	Jean-Marie Martineau, vice président d'alors devient président... De nouvelles activités s'enchaînent, puis des séjours sportifs et culturels...
2004	Jacqueline Halgrain présidente, une nouvelle activité, le Yoga... l'Association compte alors 400 adhérents...
2008	La présidence est confiée à Jean-Claude Creton, création de nouvelles activités...
2009	La Comédie Océane voit le jour avec une pièce de Claude Broussouloux, « la folie des autres » et 15 acteurs bénévoles AMLSiens...
2017	638 adhérents, 50 animateurs bénévoles pour 30 pôles d'activités et un bureau et comité directeur de 9 membres bénévoles... En juin, l'AMLS fête ses 30 ans d'affiliation à la FFRS... Une journée fabuleuse, lumineuse, heureuse... Vive, sportive, festive...
2018	Michel Jehanno est nommé président...
2019	On compte 694 adhérents pour 30 pôles d'activités, 11 membres bénévoles au comité directeur... 3 nouvelles activités, le Pilates, l'Art floral, la Peinture et un après midi jeux de société...
2020	Mars, tout s'arrête... confinement total... la solidarité s'organise...
2021	Reprise au ralenti avec à nouveau la fermeture des salles... l'association ne compte alors plus que 436 adhérents... les animateurs s'organisent et font preuve d'imagination pour animer leurs activités en extérieur...
2022	Rentrée sous le signe du « Pass Sanitaire » affaire à suivre...
ET...	Les années à venir, ensemble sportivement et joyeusement écrivons les chapitres suivants toujours dans la convivialité avec dynamisme, tonicité, bonne humeur...