

ACTIVITÉS Salles du Local AMLS

BELOTE	LUNDI / VENDREDI	14h - 18h
TAROT	MARDI / SAMEDI	14h - 18h
SCRABBLE DUPLICATE	MERCREDI	14h - 18h
ALUETTE	MERCREDI	14h - 18h
ATELIER TRICOT	JEUDI Cf.Planning - Apporter son matériel	9h30 - 12h
ATELIER PEINTURE	2e et 4e JEUDI du mois Cf.Planning - Apporter son matériel	14h30 - 17h

ACTIVITÉS SALLE MILCENDEAU

EMMA (SMS) Équilibre/Mémoire/Motricité/Adresse	MERCREDI	9h30 - 11h
DANSE débutants	MERCREDI	14h - 16h

ACTIVITÉS PARC des SPORTS

PALET VENDÉEN	LUNDI / JEUDI	17h - 19h
BADMINTON	LUNDI / JEUDI	17h - 19h

SALLES du COMPLEXE SPORTIF

GYM DOUCE	LUNDI	16h - 17h et 17h - 18h	Salle C
TENNIS REBOND	LUNDI	12h30 - 14h	Salle A
	JEUDI	17h - 19h30	Salle B
TIR à L'ARC	MERCREDI	18h30 - 20h30	Salle B
	VENDREDI	17h-18h45	Salle B
TENNIS de TABLE	LUNDI	15h30 - 17h	Salle D
	JEUDI	15h - 16h30	Salle D
	SAMEDI	8h30 - 10h30	Salle D
DANSES MODERNES COLLECTIVES	LUNDI	10h30 - 11h45	Salle D
	VENDREDI	11h45 - 13h	Salle E
DANSES COUNTRY	LUNDI	11h45 - 13h	Salle D
	VENDREDI	10h30 - 11h45	Salle E