

# 2021



## PLANNING FITNESS LES MILLS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-19h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-19h

<b>tone</b> 9h45-10h30	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 9h45-10h45	<b>YOGA</b> 9h45-10h45	<b>Pilates</b> 9h45-10h45	<b>BODYSULPT</b> 9h45-10h30		
<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 10h30-11h30	<b>Pilates</b> 10h45-11h30	<b>Body Ball</b> 10h45-11h30	<b>CUISSES ABDOS FESSIERS</b> 10h45-11h30	<b>STRETCHING</b> 10h30-11h30	<b>Pilates</b> 11h-11h45	<b>CUISSES ABDOS FESSIERS</b> 11h-11h45
					<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 12h-12h45	<b>LES MILLS RPM</b> 12h-12h45
<b>Circuit Training</b> 12h45-13h30	<b>BODYSULPT</b> 12h45-13h30	<b>tone</b> 12h45-13h30	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 12h45-13h30	<b>LES MILLS RPM</b> 12h45-13h30		

<b>YOGA</b> 17h-18h	<b>Pilates</b> 17h-17h45	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 16h30-17h15	<b>YOGA</b> 17h-18h	<b>YOGA</b> 16h45-17h45
<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 18h15-19h	<b>CUISSES ABDOS FESSIERS</b> 18h18h45	<b>Pilates</b> 18h15-19h	<b>Circuit Training</b> 18h15-19h	<b>CUISSES ABDOS FESSIERS</b> 18h18h45
<b>LES MILLS RPM</b> 19h15-20h	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 19h-20h	<b>LES MILLS BODYPUMP</b> 19h-20h	<b>LES MILLS RPM</b> 19h15-20h	<b>LES MILLS BODYBALANCE</b> 19h-20h



## PLANNING AQUA SPORT & DETENTE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30

<b>AQUABIKE</b> 12H45-13H30	<b>AQUAFITNESS</b> 12H45-13H30	<b>AQUABIKE</b> 12H45-13H30	<b>AQUATRaining</b> 12H45-13H30	<b>AQUABODY</b> 12H45-13H30	<b>AQUABIKE</b> 12H45-13H30	<b>AQUAFITNESS</b> 12H45-13H30
--------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	------------------------------------	--------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------

ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 14h-19h
<b>AQUADANCE</b> 19h15-20h	<b>AQUABOXING</b> 19h15-20h	<b>AQUAFITNESS</b> 19h15-20h	<b>AQUATRaining</b> 19h15-20h	<b>AQUABIKE</b> 19h15-20h		

Short de bain interdit. Bonnet de bain, sandales de piscine & serviette de bain obligatoire pour l'accès à l'espace aqua détente.

Piscine ludique d'eau de mer chauffée à 31° avec parcours Actimer de 24 jets massants sous-marins, 12 vélos aquatiques, hammam, sauna, salle de cardio-training dernière génération, salle de repos.

Tarifs			
ABONNEMENT ILLIMITE*	55€/mois		
ABONNEMENT LIBERTE COUPLE*	50€/MOIS		
ABONNEMENT 1 MOIS	144 €		
ABONNEMENT 3 MOIS	288 €	1/2 Journée Adulte	24 €
1 AN	589 €	Journée Adulte	36 €
1 SEMAINE	96 €	1/2 Journée Enfant	18 €
Carnet de 10 entrées	192 €	Journée Enfant	28 €
<b>OUVERT 7J/7 Y COMPRIS LES JOURS FERIES</b>			

\*Minimum 4 Mois d'engagement

Pour plus de renseignement, contacter votre club FITNEO Saint Jean de Monts au 02 51 59 18 18

ou rendez-vous sur [www.clubfitneo.com](http://www.clubfitneo.com)

\*Planning sous réserve de modifications