

<b>1981</b>	Création de la « Gymnastique Volontaire » par Hubert Jaunet
<b>1987</b>	Affiliation à la FFRS (Fédération Française de la Retraite Sportive) et... Naissance de l'AMLS, Association Montoise des Loisirs Sportifs
<b>1988</b>	Le Président, Paul Thomas et son équipe mettent en place de nouvelles activités...
<b>1992</b>	Jean-Marie Martineau, vice président d'alors devient président... De nouvelles activités s'enchaînent, puis des séjours sportifs et culturels...
<b>2004</b>	Jacqueline Halgrain présidente, une nouvelle activité, le Yoga... l'Association compte alors 400 adhérents...
<b>2008</b>	La présidence est confiée à Jean-Claude Creton, encore de nouvelles activités...
<b>2009</b>	La Comédie Océane voit le jour avec une pièce de Claude Broussouloux, « la folie des autres » et 15 comédiens bénévoles AMLSiens...
<b>2017</b>	638 adhérents, 50 animateurs bénévoles pour 30 pôles d'activités et un bureau et comité directeur de 9 membres bénévoles... En juin, l'AMLS fête ses 30 ans d'affiliation à la FFRS... Une journée fabuleuse, lumineuse, heureuse... Vive, sportive, festive...
<b>2018</b>	Michel Jehanno est nommé président...
<b>2019</b>	On compte 694 adhérents pour 30 pôles d'activités, 11 membres bénévoles au comité directeur... 2 nouvelles activités, le Pilates, et un Atelier Peinture...
<b>2020</b>	Mars, tout s'arrête... confinement total... la solidarité s'organise...
<b>2021</b>	Reprise au ralenti avec à nouveau la fermeture des salles... l'association ne compte alors plus que 436 adhérents... les animateurs s'organisent et font preuve d'imagination pour animer leurs activités en extérieur... et une rentrée Rentrée sous le signe du « Pass Sanitaire »...
<b>2022/23</b>	Une Rentrée optimiste avec un nombre d'Adhérents en hausse... et 2 nouvelles activités créatives (Atelier Tricot/crochet et Atelier Retouches Photos/images)... La barre des 700 est largement dépassée pour tendre vers les 800...
<b>ET...</b>	Les années à venir, ensemble sportivement et joyusement écrivons les chapitres suivants toujours dans la convivialité avec dynamisme, tonicité, bonne humeur...