

SAISON 2023/2024

ASSOCIATION MONTOISE DES LOISIRS SPORTIFS



PLANNING DES ACTIVITÉS

CARTE MEMBRE 25 €

COMPRENANT ASSURANCE

Renseignements - Inscriptions
13 rue Cardinal de Richelieu - Saint-Jean-de-Monts

Permanences tous les lundis de 9h30 à 12h - 02.51.59.05.42
(sauf vacances scolaires zone B)

Fermeture des Salles du Parc des Sports et Vieux Cerne
pendant les Vacances Scolaires zone B

Facebook AMLS85160 - Site AMLS85.NET
(toutes les informations chaque semaine)

ACTIVITÉS EN SALLES

JOURS	ACTIVITÉS	HEURES	LIEUX
LUNDI	Belote	14h00 - 18h00	AMLS
	Palet Vendéen	17h00 - 19h00	Parc des Sports
MARDI	Tarot	14h00 - 18h00	AMLS
	Après-Midi dansé à Thème	15h00 - 18h00	Vieux Cerne selon Planning
MERCREDI	Aluette	14h00 - 18h00	AMLS
	Scrabble duplicate	14h00 - 18h00	AMLS
JEUDI	Atelier Tricot/Crochet	9h00 - 11h30	AMLS selon Planning
	Atelier Peinture	14h30 - 17h00	AMLS selon Planning
	Palet Vendéen	17h00 - 19h00	Parc des Sports
VENDREDI	Atelier Photos/images	10h00 - 11h30	AMLS selon Planning
	Jeux de Société	14h30 - 17h00	AMLS selon Planning
SAMEDI	Tarot	14h00 - 18h00	AMLS

ACTIVITÉS AVEC SUPPLÉMENT

Sur ces activités, les encadrants ne sont pas bénévoles

LUNDI	*Aquagym	9h15 - 10h00 10h15 - 11h00	OCÉABUL
VENDREDI	*Aquagym	14h00 - 14h45 15h00 - 15h45 16h00 - 16h45	OCÉABUL

*Tarifs et Documents sur demande

EXTERNES	*Sorties à la Journée	*Voyages
	Plannings, Tarifs et Documents sur demande	

SAISON 2023/2024