

Votre devis Valdys

Cure 25 soins sans hébergement sans restauration : 624

Date du devis ; 28/07/2023

Destination :

ST JEAN DE MONTS Hôtel Valdys***

Dates : pendant la saison gagnante entre le 6 novembre et le 16 décembre

OFFRE SPÉCIALE

RÉSERVÉE À L'AMLS



DOS & ARTICULATIONS 6 jours

Du lundi matin 8h30 au samedi 12h : 25 soins

Douleurs de dos ou articulaires, choisissez l'orientation adaptée à votre problématique.

Combinés à des soins thalasso, des ateliers spécifiques permettent l'apprentissage des bons gestes à adopter au quotidien.

Avec cette cure, libérez les tensions accumulées dans votre corps et retrouvez de l'aisance dans vos mouvements.

Programme : Visite de santé incluse –

A préciser lors de la réservation • Orientation Dos 25 soins • Orientation

Articulations 25 soins Soins Thalasso :

- 3 enveloppements de crème d'algues laminaires ou enveloppements de boues marines de la Baie de Bourgneuf à Saint-Jean-de-Monts

- 3 bains hydromassants aux cristaux de mer ou à la gelée d'algues

- 1 pluie marine • 2 douches à jet massant (protocole du Docteur Bagot)

Soins Spa : • 3 massages palper-rouler manuels ciblés (20 mn)

Soins spécifiques : • 3 séances de cryothérapie (programme sera adapté en cas de contre-indication)

Séances collectives : • 3 séances collectives d'activités aquatiques ciblées dos ou articulations selon l'orientation choisie

ORIENTATION DOS :

- 1 atelier dos et postures

- 3 massages du dos (20 mn)

- 3 séances de cataplasmes algués ciblés

ORIENTATION ARTICULATIONS :

- 1 séance collective de réveil musculaire ou séance individuelle d'acupuncture

- 3 massages ciblés aux huiles essentielles délassantes (20 mn)

- 3 enveloppements ciblés de boues marines naturelles de la Baie de Bourgneuf.



Carnet de voyage Valdys Resort

Votre arrivée à l'hôtel :

Votre chambre est disponible à partir de 16h00 (sauf spécifications contraires dans « votre programme dans le détail ») et sera à libérer pour 13h00, le jour de votre départ. A votre arrivée (si vous profitez de la thalasso & spa), nous vous remettons le programme détaillé de votre séjour avec vos heures de soins.

L'espace Aqua Détente : Piscine d'eau de mer chauffée à 32° avec parcours actimer de 24 jets massants sous-marins, cols de cygne, jacuzzi extérieur, cascade, 12 vélos aquatiques, hammam, sauna...

Salle de cardio-training : équipée des appareils hyperconnectés, Matrix, dernière génération (tapis de course, rameurs, elliptiques...)

Le plaisir de bien préparer sa valise :

Pour votre confort, peignoir et serviette sont mis à votre disposition pour les soins. Si vous avez oublié quelque chose, pas de panique, vous devriez pouvoir trouver votre bonheur dans notre boutique. Cela dit, le plaisir du voyage débute dès les préparatifs, n'est-ce pas ? Nous vous conseillons de glisser dans votre valise :

- un ou deux maillots de bain
- un bonnet de bain
- une paire de sandales de piscine
- une tenue pour les activités sportives ou pour profiter de la salle de cardio-training
- de bonnes chaussures de marche pour profiter pleinement du programme découverte de notre guide accompagnateur.
- et tout ce qui peut vous aider à vous évader, à vous faire plaisir : un bon roman, votre musique préférée...

Quelques conseils et astuces :

- une séance de hammam ou sauna en début de séjour : c'est I.D.E.A.L. pour commencer à évacuer les toxines et préparer votre peau à recevoir tous les bienfaits de nos soins.
- L'hydratation : eau et tisanes bienfaitantes à consommer sans modération. Nous conseillons de boire environ 1,5 litre d'eau chaque jour.
- Fitneo, pour buller ou bouger : espace Aqua Détente, hammam, sauna, salle de repos... salle de cardio, cours Fitneo... vous avez l'embaras du choix pour ajouter à votre séjour des activités détente ou sportives.
- Pendant les soins, oublier votre vie électronique, c'est le début du lâcher-prise. Les téléphones ne sont pas les bienvenus dans les espaces Thalasso & Spa.
- Vous avez repéré dans notre brochure ou sur le web un soin à la carte qui vous fait particulièrement envie ? Pensez à le réserver dès à présent

Conditions particulières de Vente Valdys Groupes, Séminaires, Journées d'études

PREAMBULE :

Les dispositions des conditions générales de vente thalasso.com Valdys (disponibles sur www.thalasso.com) s'appliquent à la vente de séjours groupes, de séminaires et journées d'études, sauf dispositions particulières suivantes.

PAIEMENT DES PRESTATIONS :

Tous les extras (téléphone, bar..) doivent être réglés sur place par chaque participant avant leur départ. A défaut de règlement de ces prestations par les participants, ces sommes seront directement facturées au client qui est solidairement responsable de leur paiement.

Une facture globale sera transmise au client en fin de manifestation à l'adresse de facturation qu'il aura communiquée, tenant compte des versements et éventuels rajouts ou modifications survenus après signature du contrat.

Le nombre de participants doit être confirmé au plus tard 1 mois avant la date de début de la manifestation. Ce nombre sera retenu comme base minimale de facturation.

ANNULATION OU MODIFICATION DE LA RESERVATION A L'INITIATIVE DU CLIENT :

« L'option esprit libre » n'est pas proposée pour les groupes, séminaires et journées d'études.

Frais d'annulation ou de modification :

- à plus de 60 jours avant le début du séjour : 15% du montant du séjour
- de 59 à 31 jours avant le début du séjour : 75% du montant du séjour
- de 30 à 15 jours avant le début du séjour : 90%
- moins de 15 jours avant l'arrivée du groupe : 100% du montant total du séjour