



PLANNING FITNESS



PLANNING AQUA SPORT & DETENTE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-19h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h
				Marche Nordique	STEP(sem impair) 09h30-10h15		AQUABIKE 12H45-13H30	AQUATRaining 12H45-13H30	AQUABIKE 12H45-13H30	AQUAFITNESS 12H45-13H30	AQUABODY 12H45-13H30	AQUABIKE 12H45-13H30	AQUAFITNESS 12H15-13H
9h45-10h30	9h45-10h30	9h45-10h45	9h45-10h30	9h-10h30									
10h30-11h30	10h30-11h30	10h45-11h30	10h30-11h30	10h30-11h30	10h30-11h15		ESPACE AQUA DETENTE 15h-18h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-18h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-18h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 14h-19h
		11h45-12h30			11h30-12h30		AQUAFITNESS 18h15-19h		18h15-19h		18h15-19h		
							AQUAPILATES 19h15-20h	AQUABOXING 19h15-20h	AQUAFITNESS 19h15-20h	AQUATRaining 19h15-20h	AQUABIKE 19h15-20h		
12h45-13h30	12h45-13h30	12h45-13h30	12h45-13h30	12h45-13h30									
	PERMANENCE SALLE cardio training 14h30 - 15h30		Marche Aquatique 14h - 15h30										
17h-18h	17h-18h	16h00-17h00	17h-18h	17h-18h									
18h15-19h	18h15-19h		18h15-19h	18h15-19h									
19h15-20h	19h15-20h		19h15-20h	19h15-20h									

Short de bain interdit. Bonnet de bain, sandales de piscine & serviette de bain obligatoire pour l'accès à l'espace aqua détente.

Piscine ludique d'eau de mer chauffée à 31° avec parcours Actimer de 24 jets massants
12 vélos aquatiques, hammam, sauna
salle de cardio-training dernière génération, salle de repos et tisanerie

Tarifs			
Abonnement Mensuel:		Semaine	
4 Mois d'engagement Minimum		1/2 Journée Adulte	29€
ABONNEMENT ILLIMITE	65€/mois	1/2 Journée Enfant	23 €
ABONNEMENT LIBERTE COUPLE	60€/mois	Week-end, Vacances Scolaires, Fériés et ponts	
ABONNEMENT 1 MOIS	189 €	1/2 Journée Adulte	31 €
ABONNEMENT 3 MOIS	328 €	1/2 Journée Enfant	25 €
1 AN	702 €	Enfant : Accès Piscine uniquement	
		Carnet de 11 entrées	290 €

OUVERT 7J/7 Y COMPRIS LES JOURS FERIES
Pour plus de renseignements, contacter votre club **FITNEO** Saint Jean de Monts au 02 51 59 18 18
ou rendez-vous sur www.clubfitneo.com *Planning sous réserve de modifications