

1981	Création de la "Gymnastique Volontaire" par Hubert Jaunet
1987	Affiliation à la FFRS (Fédération Française de la Retraite Sportive) et... Naissance de l'AMLS , Association Montoise des Loisirs Sportifs.
1988	Le Président, Paul Thomas et son équipe mettent en place de nouvelles activités...
1992	Jean-Marie Martineau , vice président d'alors devient président... De nouvelles activités s'enchaînent, puis des séjours sportifs et culturels...
2004	Jacqueline Halgrain présidente, une nouvelle activité le Yoga. L'Association compte alors 400 adhérents...
2008	La présidence est confiée à Jean-Claude Creton ... on commence à envisager une nouvelle forme de communication...
2009	La Comédie Océane voit le jour avec une pièce de Claude Broussouloux, « la folie des autres » et 15 comédiens bénévoles AMLSiens.
2017	De nouvelles activités... et la création du site AMLS85.NET638 adhérents, 50 animateurs bénévoles pour 30 pôles d'activités gérés par un comité directeur de 9 membres bénévoles... En juin l'AMLS fête ses 30 ans d'affiliation à la FFRS... Une journée fabuleuse, heureuse, lumineuse... Vive, sportive, festive...
2018	Michel Jehanno est élu président...
2019	On compte 694 adhérents pour 30 pôles d'activités, 11 membres bénévoles au comité directeur...
2020	Mars, confinement, tout s'arrête mais la solidarité s'organise...
2021	Reprise au ralenti en extérieur... nouvelle fermeture des salles. L'association ne compte plus que 436 adhérents... Les animateurs s'organisent et font preuve d'imagination pour animer leurs activités en extérieur avec une rentrée sous le signe du pass sanitaire...
2022	Une rentrée optimiste avec une augmentation du nombre d'adhérents la barre des 700 est franchie...
2024	L'AMLS compte en fin de saison 891 adhérents = 775 licences sportives + 116 cartes membres, 65 animateurs bénévoles pour 4 activités ludiques, 4 activités créatives, 18 activités sportives dont certaines à plusieurs rythmes et niveaux et 2 activités sportives encadrées par des animateurs rémunérés (le Pilates et l'aquagym à Océabul).
2025	ET Les années à venir ensemble sportivement et joyeusement écrivons les chapitres suivants toujours dans la convivialité avec dynamisme, tonicité, bonne humeur...

L'urgent est fait, le possible aussi... l'impossible est en cours, pour les miracles, prévoir un délai... Cette phrase bien connue renvoie à une remarque attribuée à Charles-Alexandre de Calonne, ministre des finances de Louis XVI... Marie Antoinette lui ayant demandé quelque chose sur un ton qui ne souffrait pas de refus... celui-ci, tout en acceptant sa possible difficulté lui répondit, "Madame, si c'est possible, c'est fait, impossible, cela se fera... "

Chaque activité pratiquée à l'AMLS nécessite des bénévoles actifs afin de maintenir et de garantir une cotisation annuelle à la portée de Tous... Chaque nouvelle activité nécessite de Nouveaux investissements Temps et de Nouveaux animateurs bénévoles.

Le Bénévole AMLSien est ACTEUR de ses Loisirs, il s'investit, il offre de son temps... Chaque animateur reçoit une formation entièrement prise en charge par la Fédération de la Retraite Sportive à laquelle l'AMLS est affiliée.

Seules les activités nécessitant des lieux spécifiques et/ou des intervenants extérieurs rémunérés font l'objet d'un surcoût pour les Adhérents... aquagym, Pilates et depuis quelques années la gymnastique maintien en forme.

Le But : des Loisirs à la portée de Tous !

Les Activités proposées : choix et plusieurs niveaux selon l'envie, la forme et les possibilités de chacun... **Randonnées pédestres et cyclistes, marches nordique et aquatique côtière, pétanque, palet vendéen, gymnastique douce, Séances Multi activités Séniors, Activ'mémoire, badminton, tennis rebond, tennis de table, tir à l'arc, swingolf, self défense, animations danses et après midis dansés, après midis ludiques, jeux de société, tarot, belote, scrabble duplicate, aluette, Ateliers créatifs, peinture, crochet/tricot, retouches photos-images, théâtre... Sorties et voyages, une semaine de rando touristique, des interclubs... Organisation de Bénévoles pour la Sécurité d'évènements montois... un site internet AMLS85.NET**

L'AMLS est partie prenante à la Vie Associative de Saint Jean de Monts et participe activement aux différents évènements associatifs et caritatifs...

Accueil Nouveaux Adhérents

Nous allons être brefs tout en essayant de vous présenter au mieux notre structure. En haut de la pyramide, la FFRS (Fédération Française de la Retraite Sportive) regroupait, en 2016, 83 638 licenciés sur la France avec 53 CODERS et 7 CORERS. Le CORERS des Pays de Loire, 15046 adhérents et 60 clubs.

- Le CORERS : Comité Régional de la Retraite Sportive agit au niveau de la Région.
- Le CODERS : Comité Départemental de la Retraite Sportive regroupe pour la Vendée 6589 Adhérents répartis en 22 Clubs. RATIO F/H = 69% et 31%

Au Bas de la pyramide, le Club dont l'AMLS qui est un des clubs importants du département.

Nous vous informerons régulièrement des sorties et rencontres interclubs appelées « journées CODERS »... Une Journée CODERS est un rassemblement des Clubs de Vendée (chez l'un d'entre eux) pour une journée axée sur les différents sports pratiqués, le tout dans une ambiance festive et conviviale... Nous nous y rendons généralement en pratiquant le co voiturage...

Mais revenons à l'AMLS... Pour la Saison 2018/2019 nous comptons 694 adhérents, 30 activités sportives et culturelles gérées par un comité directeur de 11 personnes. Le comité directeur se réunit environ tous les 2 mois car la gestion de notre association demande du temps et de l'investissement. Cependant, rien ne serait possible sans nos animatrices et animateurs qui se dépensent sans compter pour satisfaire des retraités actifs et très demandeurs. Ainsi suivent-ils des stages de formation afin d'acquérir le niveau nécessaire à l'encadrement de toutes ces activités sportives. Ces stages sont organisés et financés par la FFRS. Aucune participation financière n'est demandée à celles et ceux qui s'investissent.

A ce sujet, si vous avez des souhaits ou des compétences particulières que vous avez envie de partager, venez nous en parler, nous avons toujours besoin de renouveler et d'étoffer nos équipes dirigeantes et encadrantes.

- Les coordonnées de nos animateurs/trices, les activités et les différents évènements sont sur notre site... Vous pouvez obtenir tous les documents au siège de l'AMLS le lundi matin 13 rue Cardinal de Richelieu à Saint-Jean-de-Monts.