



13 rue Cardinal
de Richelieu
85160
Saint Jean de
Monts

FFRS

**FICHE
D'INSCRIPTION
2024/2025 (2)**

- 1^{ÈRE}
 Renouvellement

N° Licence :

.....

Mme M.

A REMPLIR EN MAJUSCULES

Nom Prénom :

Nom de naissance :

Né(e) le : à Dépt

..... Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Adresse mail :

Montant de la cotisation : 55€ payé en : espèces ou chèque

Je souscris à l'option d'assurance complémentaire

MSC IA plus 5,22€

Effets personnels 27€

Je reconnais l'objet de l'association et j'accepte de suivre le règlement intérieur.

Je suis pleinement informé(e) des droits et devoirs des membres de l'association et m'engage à respecter les consignes.

Je reconnais avoir été informé(e) que certaines activités sont soumises à quota.

J'autorise l'association à utiliser mon image en dehors des locaux sur le site de l'association, les réseaux sociaux, la presse pour promouvoir l'association.

OUI NON

Les informations recueillies sur ce formulaire sont enregistrées dans un fichier informatisé pour justifier de l'inscription et du paiement.

Elles sont communiquées à la FFRS pour établir la licence. Les données sont conservées 5 ans après la dernière inscription valide.

Conformément au règlement UE 2016/679 du Parlement Européen relatif à la protection des personnes physiques à l'égard du traitement des données à caractère personnel et à la libre circulation des données, vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant de préférence par voie électronique l'AMLS à l'adresse « amls.stjean@orange.fr » ou par voie postale au 13 rue du Cardinal de Richelieu 85160 Saint Jean de Monts.

En cochant cette case j'accepte la collecte d'informations.

Fait à Saint Jean de Monts le/2024.

Signature :

Liste des pièces à fournir si vous souhaitez recevoir votre courrier par la poste

3 enveloppes timbrées à vos nom et adresse

justificatif de domicile pour la 1^{ère} inscription

Si vous souhaitez rejoindre notre équipe de bénévoles, cochez cette case

ACTIVITÉS EN SALLE SOUMISES À QUOTA POUR LES LICENCIÉS:

- ACTIV' MÉMOIRE Mardi 17H30-18H45 Mercredi 14H-15H 15H-16H
- BADMINTON Lundi 17H00-19H00 Jeudi 17H00-19H00
- DANSE À THÈMES Mardi 15H00-18H00 selon planning
- DANSE COUNTRY débutant Mercredi 10H15-11H15 11H15-12H15
- DANSE COUNTRY Lundi 10H30- 11H45
- DANSE EN COUPLE Vendredi 9H00-10H30
- DANSE EN LIGNE débutant Lundi 11H45-12H45 12H45-13H45
- DANSE EN LIGNE Vendredi 10H30-12H00 12H00-13H30
- GYM DOUCE Lundi 16H00-17H00 17H00-18H00 18H00-19H00
- GYM MAINTIEN EN FORME* Mercredi 10H15-11H15 Vendredi 13H00-14H00
- GYM SANTÉ Jeudi 16H00-17H00
- PILATES* Mercredi 11H15-12H15 12H15-13H15 Vendredi 11H00-12H00 12H00-13H00
- SELF DÉFENSE Jeudi 15H00- 16H00
- SMS/EMMA Mercredi 9H00-10H00 10H00-11H00 11H00-12H00
- TENNIS DE TABLE Lundi 15H30-17H00 Vendredi 16H30-17H45
- TENNIS DE TABLE Vendredi 17H45-18H45 Samedi 8H30-10H30
- TENNIS REBOND Jeudi 17H00-19H30
- TIR À L'ARC débutant Vendredi 17H00-18H45
- TIR A L'ARC Mercredi 18H30-20H30 Samedi 17H00-20H00

*(Activités avec supplément)

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES POUR LICENCIÉS:

- MARCHE AQUATIQUE Jeudi 10H00
- MARCHE Balade des 4 jeudis Jeudi 10H00
- MARCHE 5/6 Km Jeudi 14H30
- MARCHE 7/8 Km Mardi 14H30
- MARCHE 10/12 Km Mardi 1&3 du mois 9H30 Mardi 2,4 & 5 du mois 14H00
- MARCHE NORDIQUE DOUCE Vendredi 09H45
- MARCHE NORDIQUE RAPIDE Mercredi 09H30
- MARCHE NORDIQUE TONIQUE Mercredi 14H00
- PÉTANQUE Mercredi 14H00-18H00 Vendredi 14H00-18H00
- RANDONNÉE CYCLISTE 45/50Km Lundi 14H00 Jeudi 14H00
- SWIN GOLF Lundi 09H00 Mercredi 9H00 Vendredi 9H00
- TIR À L'ARC Mardi 10H00-12H00 Vendredi 10H00-12H00

ACTIVITÉS LUDIQUES ET CRÉATIVES:

- ALUETTE Mercredi 14H00-18H00
- ATELIER CROCHET/TRICOT Jeudi 09H00-11H30 selon planning
- ATELIER PEINTURE Jeudi 14H30-17H00 selon planning
- ATELIER PHOTOS Vendredi 10H00-11H30 selon planning
- BELOTE Lundi 14H00-18H00
- EXPRESSION THÉÂTRALE Lundi 18H30
- JEUX DE SOCIÉTÉ Vendredi 14H30-17H00 selon planning
- PALET VENDÉEN Lundi 17H00-19H00 Jeudi 17H00-19H00
- SCRABBLE DUPLICATE Mercredi 14H00-18H00
- TAROT Mardi 14H00-18H00 Samedi 14H00-18H00
- AQUAGYM Lundi 09H15-11H00 Vendredi 14H00-16H45

Fermeture d'Océabul le 6 décembre 2024

