

SPORTS ET LOISIRS SENIORS Le Poiré sur Vie



INTERCLUBS

organisé par le club:
Sports et Loisirs Seniors
du Poiré sur Vie

Mercredi 19 mars 2025

salle du “Val de Vie”
route de Palluau
le Poiré sur Vie



JOURNÉE INTER CLUBS du MERCREDI 19 MARS 2025

Accueil à partir de 8H 30 à la salle du " VAL DE VIE" Route de Palluau

Matin

Randonnées pédestres

9h15 départ du 11 km
9h15 départ du 7 km
9h30 départ du 4.5km



Marches nordiques

9h15 départ du 10 km
9h15 départ du 7.5 km



Tennis rebond & Tennis de table *

9h15 à 11h45 salles des sports
de la Montparière (covoiturage -> 1.5km)



Activités dansées *

9h15 à 11h45 à la Martelle
(covoiturage -> 1.5km)



* Horaire sur site

Accueil : 12h 15

vin d'honneur, suivi du déjeuner..



Crédit Mutuel

Déjeuner

Apéritif - Kir



*Corolle de sole aux noix de st Jacques
sauce normande / petits légumes*

&

*Paupiettes de veau sauce suprême
pommes sautées*

&

assiette de fromage portion

tarte bourdaloue

&

Café



vins: rosé & rouge

eau plate

Après-midi

Danse avec l'Orchestre:

" JR Animation"



ou

Jeux de société (cartes etc...)

Jeux en extérieur



17h30 Goûter

café ou chocolat ou cidre
et brioche



Le Val de Vie

Restauration traditionnelle de qualité

NOCES - BANQUETS - CONGRÈS - SÉMINAIRES - REPAS D'AFFAIRE - LUNCH

Route de Palluau - 85170 LE POIRÉ-SUR-VIE

Tél. : 02 51 31 81 41 - Fax 02 51 31 65 33