



INTERCLUB DE LA RETRAITE SPORTIVE DE CHANTONNAY

Jeudi 3 AVRIL 2025 – Salle ANTONIA (rue de la Plaine)

ACCUEIL à partir de 8h00

IMPORTANT : SE MUNIR DE LA LICENCE 2024-2025



<i>Activités du matin</i>	<i>Activités de l'après-midi</i>
Départ 9h15 (de la salle Antonia) . Randonnée pédestre : 12 km . Randonnée V.T.C. : 35 km environ	14h30 – Salle Antonia -Après-midi dansant avec « JR Animations » 
	14h30 – 16h30 - Salle Antonia : Tarot, Belote, etc...
Départ 9h30 (de la salle Antonia) . Randonnée pédestre : 7 km (entre 4 et 5 km/heure)	14h30 – 16h30 – Boulodrome : pétanque - palets
9h00 – 10h00 – Salle de la Charrière : GYM (Semi-douce)	
	17h00 – Salle Antonia : GOUTER (brioche, café, chocolat, cidre)
9h00 – 10h00 – Dojo de la Charrière : SWISS BALL	
9h30 – 11h30 - Boulodrome : Boules, Palets	
10h00 – 11h30 - Plaine Antonia : Disc Golf	
10h30 – 11h30 - Salle de la Charrière : GYM (Maintien en forme)	19h00 – Fin d'Après-midi dansant



12h00 – Salle ANTONIA : VIN D'HONNEUR offert par la Municipalité (servi à table)

13h00 – PLATEAU REPAS (vin rouge ou rosé vendu 5 euros la Bouteille) – (PAS DE PIQUE-NIQUE)

PARTICIPATION 15 € : café, chocolat, thé, infusion, brioche du matin, plateau repas, goûter

**TOUS LES BÉNÉVOLES DE LA RETRAITE SPORTIVE VOUS REMERCIENT DE VOTRE PARTICIPATION.
BON RETOUR CHEZ VOUS**