

1981	Création de la "Gymnastique Volontaire" par Hubert Jaunet
1987	Affiliation à la FFRS (Fédération Française de la Retraite Sportive) et. Naissance de l'AMLS , Association Montoise des Loisirs Sportifs.
1988	Le Président Paul Thomas et son équipe mettent en place de nouvelles activités...
1992	Jean-Marie Martineau , vice président d'alors devient président... D nouvelles activités s'enchaînent, puis des séjours sportifs et culturels...
2004	Jacqueline Halgrain présidente, une nouvelle activité le Yoga. L'Association compte alors 400 adhérents...
2008	Jean-Claude Creton est élu président. On commence à envisager une nouvelle forme de communication...
2009	La Comédie Océane voit le jour avec une pièce de Claude Broussouloux, « la folie des autres » et 15 comédien(ne)s bénévoles AMLSien(ne)s.
2017	De nouvelles activités et Création du site AMLS85.NET - 638 adhérents, 50 animateurs bénévoles pour 30 pôles d'activités gérés par un comité directeur de 9 membres bénévoles. En juin l'AMLS fête ses 30 ans d'affiliation à la FFRS. Une journée fabuleuse, heureuse, lumineuse, vive,
2018	Michel Jehanno est élu président.
2019	On compte 694 adhérents pour 30 pôles d'activités, 11 membres bénévoles au comité directeur...
2020	Mars, confinement, tout s'arrête mais l'Info continue et la solidarité s'organise...
2021	Reprise au ralenti en extérieur... L'association ne compte plus que 436 adhérents... Les animateurs font preuve d'imagination pour animer leurs activités en extérieur avec une rentrée sous le signe du pass sanitaire...
2022	Une rentrée optimiste avec une augmentation du nombre d'adhérents... la barre des 700 est franchie...
2024	L'AMLS compte en fin de saison 891 adhérents = 775 licences sportives + 116 cartes membres, 65 animateurs bénévoles pour 4 activités ludiques, 4 activités créatives, 18 activités sportives dont certaines à plusieurs rythmes et niveaux et 2 activités sportives encadrées par des animateurs rémunérés (le Pilates et l'aquagym à Océabul).
2025	921 Adhérents ET Les années à venir ensemble sportivement et joyeusement écrivons les chapitres suivants toujours dans la convivialité avec dynamisme, tonicité, bonne humeur...

L'urgent est fait, le possible aussi... l'impossible est en cours, pour les miracles, prévoir un délai... Cette phrase bien connue renvoie à une remarque attribuée à Charles-Alexandre de Calonne, ministre des finances de Louis XVI... Marie Antoinette lui ayant demandé quelque chose sur un ton qui ne souffrait pas de refus... celui-ci, tout en acceptant sa possible difficulté lui répondit, "Madame, si c'est possible, c'est fait, impossible, cela se fera... "

Chaque activité pratiquée à l'AMLS nécessite des bénévoles actifs afin de maintenir et de garantir une cotisation annuelle à la portée de Tous... Chaque nouvelle activité nécessite de Nouveaux investissements Temps et de Nouveaux animateurs bénévoles.

Le Bénévole AMLSien est ACTEUR de ses Loisirs, il s'investit, il offre de son temps... Chaque animateur reçoit une formation entièrement prise en charge par la Fédération de la Retraite Sportive à laquelle l'AMLS est affiliée.

Seules les activités nécessitant des lieux spécifiques et/ou des intervenants extérieurs rémunérés font l'objet d'un surcoût pour les Adhérents... aquagym, Pilates et depuis quelques années la gymnastique maintien en forme.

Le But : des Loisirs à la portée de Tous !

Les Activités proposées : choix et plusieurs niveaux selon l'envie, la forme et les possibilités de chacun... **Randonnées pédestres et cyclistes, marches nordique et aquatique côtière, pétanque, palet vendéen, gymnastique douce, Séances Multi activités Séniors, Activ'mémoire, badminton, tennis rebond, tennis de table, tir à l'arc, swingolf, self défense, animations danses et après midis dansés, après midis ludiques, jeux de société, tarot, belote, scrabble duplicate, aluette, Ateliers créatifs, peinture, crochet/tricot, retouches photos-images, théâtre... Sorties et voyages, une semaine de rando touristique, des interclubs... Organisation de Bénévoles pour la Sécurité d'évènements montois... un site internet AMLS85.NET**

L'AMLS est partie prenante à la Vie Associative de Saint Jean de Monts et participe activement aux différents évènements associatifs et caritatifs...

- 921 ADHÉRENTS pour la saison 2024/2025
- 30 ACTIVITÉS sportives et culturelles
- le Tout géré par un comité directeur de 13 personnes

Les Activités sportives extérieures : Randonnées pédestres (5/6km +7/8km+10/12km), Randonnées cyclistes (2 niveaux de 20 à 60km), Marche nordique (4 niveaux), Marche aquatique, Pétanque, Palet Vendéen, Swingolf...

Les Activités sportives en salles : Gym douce, Gym Santé, Gym maintien en forme, Self-défense, Tennis rebond, Tennis de table, Badminton, Tir à l'arc, Danses en ligne, Country, Danses en couples et Après-Midis dansants...

Les Activités personnalisées en salles et extérieur : Séances Multi activités Séniors, Activ'Mémoire, Balade des 4 jeudis avec une marche au rythme de celui ou celle qui marche le moins vite...

Les Activités ludiques & culturelles : Tarot, Scrabble, Belote, Aluette, Logiciel Photo, Théâtre...

Toutes ces activités sont encadrées par des animateurs bénévoles formés par la Fédération Française de la Retraite Sportive (FFRS) à laquelle l'AMLS est affiliée depuis 1987.

Sont également proposées des Rencontres interclubs...

Notre Assemblée Générale avec goûter festif et orchestre dansant se tient chaque année en Janvier. Nous organisons également un banquet festif. La Troupe Théâtre de l'AMLS la Comédie Océane présente chaque année un spectacle sur 3 représentations publiques...

En Fin de saison, animateurs et animatrices organisent une journée de groupe conviviale et une manifestation de fin de saison clôture sportivement dans la joie et la bonne humeur notre exercice en juin...

D'autre part, nous participons régulièrement aux manifestations montoises en proposant à celles et ceux qui le désirent de devenir pour un jour ou deux bénévoles sur les Duathlon, Triathlon, Caval'Océane, Téléthon, Banque alimentaire, Marche des Joséphine...

COTISATION ANNUELLE (assurance/licence comprises) 55 €

Chaque année une semaine sportive, un grand voyage et 3 ou 4 sorties découvertes et culturelles sont proposés...

Autres Activités avec suppléments : Aquagym et Pilates, Gym Maintien en forme.

Tout ceci n'étant qu'un bref aperçu de l'AMLS, n'hésitez pas à venir aux permanences le lundi de 9h30 à 12h, 13 rue Cardinal de Richelieu où nous sommes présent(e)s pour vous y accueillir et répondre à toutes vos questions.