

L'INDEX UV

L'Index UV, ou Indice de rayonnement UV, exprime l'intensité des UV et le risque qu'ils représentent pour la santé.



Plus l'index UV est élevé, plus il faut se protéger.

Plus le soleil est haut, plus l'Index UV est élevé.

L'index UV varie en fonction de la position du soleil dans le ciel, c'est à dire :

- **De l'heure de la journée** : Il y a 3 fois plus d'UV à la mi-journée qu'en début de matinée
- **De la saison** : En France hexagonale, il y a 10 fois plus d'UV en juin qu'en décembre
- **Du lieu où l'on se trouve** : Il y a 2 à 6 fois plus d'UV aux Antilles et à l'Île de la Réunion qu'en France hexagonale

Index UV de votre ville disponible sur
www.soleil.info - App météo UV - par email



Les rayons UV ne chauffent pas !
Lorsqu'il fait frais, qu'il y a du vent, des nuages...

SE MEFIER DES ULTRAVIOLETS

Les UV sont particulièrement dangereux :

- A la mi-journée, lorsque le soleil est haut dans le ciel
- D'avril à septembre dans l'hexagone
- Toute l'année sous les Tropiques
- Si la réverbération est forte
- En haute montagne

Conception - Tous droits réservés (c) Sécurité Solaire - 03/2025



sécurité solaire

L'association Sécurité Solaire, centre collaborateur de l'OMS informe la population sur les risques pour la santé liés aux surexpositions solaires.

Météo UV
DISPONIBLE SUR
Google Play
l'App Store
www.soleil.info



se protéger du

soleil

Évitez le soleil
entre 12h et 16h



Ombre, vêtements,
lunettes et crème solaire



Bien protéger les enfants
Pas d'exposition pour les bébés



sécurité solaire



Groupama