

## Le courrier du Président et du Comité Directeur

Chers adhérentes et adhérents,

C'est la rentrée. Nous avons profité d'un très bel été en famille ou avec nos amis. Les activités de l'AMLS vont prendre le relais, car elles vont démarrer pour la plupart le 15 septembre 2025.

### 1) Nouveautés Saison 2025/2026

- Un atelier de Patchwork, animé par Marie HERLIN aura lieu le jeudi tous les 15 jours au siège de l'AMLS
- Pilâtes : Laïla BAUDOUX interviendra, comme l'an passé, pour les cours de Pilâtes et de Gym Maintien en Forme. Un *nouveau créneau* sera disponible le lundi de 11H à 12H .

### 2) Modifications de salles et dates

Vous n'êtes pas sans savoir que la salle dont nous disposions au Parc des Sports va être détruite.

De ce fait, les activités de Palet et de Badminton ont été, non sans peine, modifiées :

- Badminton :
  - Lundi 16H – 17H15 au Complexe Sportif de Saint Jean de Monts ;
  - Lundi 15H – 17H30 au Complexe Sportif du PERRIER ;
  - Jeudi 10H – 12H30 au Complexe Sportif du PERRIER.
- Palets : Après de nombreux débats avec les services municipaux, une solution s'offrira à nous après le 15 novembre 2025 :
  - Lundi 10H – 12H au Boulodrome ;
  - Jeudi 10H – 12H au Boulodrome.

Quant aux modifications de dates et d'heures, les voici :

- SMS (heures supplémentaires) le Mardi de 10H – 12H ;
  - Tennis de table le Jeudi de 15H- 17H ;
  - Tennis de Table le Samedi matin de 10H – 12H ;
  - Danse Country le Jeudi de 13H50 – 15H20 ;
  - Gym Santé le Vendredi de 17H45 – 18H45 ;
  - Gym Douce le Vendredi de 16H30 – 17H30
- Pour cette dernière, nous avons donc également une heure supplémentaire.

### 3) Règles d'inscription