

ACTIVITÉS EN SALLE SOUMISES À QUOTA POUR LES LICENCIÉS:

• ACTIV'MÉMOIRE	Mardi	16H30-17H45	☐
• ACTIV'MÉMOIRE	Mercredi	14H00-15H00	☐
• BADMINTON (Complexe Sportif St Jean de Monts)	Lundi	16H00-17H15	☐
• BADMINTON (Le Perrier)	Lundi	15H00-17H30	☐
• DANSE À THÈMES (selon planning)	Mardi	15H00-18H00	☐
• DANSE COUNTRY débutants	Mercredi	10H15-11H15	☐
• DANSE COUNTRY	Jeudi	13H50- 15H20	☐
• DANSE EN COUPLE	Vendredi	8H45-10H15	☐
• DANSE EN LIGNE débutant	Lundi	11H45-12H45	☐
• DANSE EN LIGNE/DU MONDE	Vendredi	10H30-11H30	☐
• DANSE EN LIGNE Intermédiaire	Lundi	12H45-13H45	☐
• GYM DOUCE	Lundi	16H00-17H00	☐
• GYM DOUCE	Vendredi	16H30-17H30	☐
• GYM MAINTIEN EN FORME*	Mercredi	10H15-11H15	☐
• GYM SANTÉ	Vendredi	17H45-18H45	☐
• PILATES*	Lundi	09H00-10H00	☐
• PILATES*	Mercredi	11H15-12H15	☐
• PILATES*	Vendredi	10H45-11H45	☐
• SMS/EMMA	Mardi	10H00-11H00	☐
• SMS/EMMA	Mercredi	9H00-10H00	☐
• TENNIS DE TABLE	Lundi	15H30-17H00	☐
• TENNIS REBOND	Jeudi	17H00-19H30	☐
• TIR À L'ARC débutants	Vendredi	17H00-18H45	☐
• TIR À L'ARC	Mercredi	18H30-20H30	☐

*(Activités avec supplément)

MAXIMUM 4 CRENEAUX HORAIRES EN SALLE PAR LICENCIÉS

☐	Mercredi	15H00-16H00	☐
☐	Jeudi (Le Perrier)	10H00-12H30	☐
☐	Mercredi	11H15-12H15	☐
☐	Vendredi	12H30-13H45	☐
☐	Vendredi	11H30-12H30	☐
☐	Lundi	17H00-18H00	☐
☐	Lundi	18H00-19H00	☐
☐	Vendredi	12H45-13H45	☐
☐	Lundi	10H00-11H00	☐
☐	Mercredi	12H15-13H15	☐
☐	Vendredi	11H45-12H45	☐
☐	Mardi	11h00-12H00	☐
☐	Mercredi	10H00-11H00	☐
☐	Jeudi	15H00-17H00	☐
☐	Mercredi	11H00-12H00	☐
☐	Samedi	10H00-12H00	☐
☐	Samedi	17H00-20H00	☐

ACTIVITÉS EXTÉRIEURES POUR LICENCIÉS:

• MARCHE AQUATIQUE	Jeudi	10H00-12H00	☐
• MARCHE Balade des 4 jeudis	Jeudi	10H00-12H00	☐
• MARCHE 5/6 Km	Jeudi	14H30-16H30	☐
• MARCHE 7/8 Km	Mardi	14H30-17H00	☐
• MARCHE 10/12 Km	Mardi 1&3 du mois	09H30-12H00	☐
• MARCHE NORDIQUE DOUCE	Jeudi	09H30-12H00	☐
• MARCHE NORDIQUE RAPIDE	Mercredi	09H30-12H00	☐
• MARCHE NORDIQUE TONIQUE	Mercredi	14H00-17H00	☐
• PÉTANQUE	Mercredi	14H00-18H00	☐
• RANDONNÉE CYCLISTE 45/50Km	Lundi	14H00-17H00	☐
• RANDONNÉE CYCLISTE 25/30Km	Lundi	14H15-17H00	☐
• SWIN GOLF	Lundi	09H00-12H00	☐
• TIR À L'ARC	Mardi	10H00-12H00	☐

ACTIVITÉS LUDIQUES ET CRÉATIVES:

• ALUETTE	Mercredi	14H00-18H00	☐
• ATELIER CROCHET/TRICOT selon planning	Jeudi	09H00-11H30	☐
• ATELIER PATCHWORK selon planning	Jeudi	14H00-17H30	☐
• ATELIER PEINTURE selon planning	Jeudi	14H00-17H30	☐
• ATELIER PHOTOS selon planning	Vendredi	10H00-11H30	☐
• BELOTE	Lundi	14H00-18H00	☐
• EXPRESSION THÉÂTRALE			
• JEUX DE SOCIÉTÉ selon planning	Vendredi	14H30-17H00	☐
• PALET VENDÉEN	Lundi	10H00 - 12H00	☐
• SCRABBLE DUPLICATE	Mercredi	14H00-18H00	☐
• TAROT	Mardi	14H00-18H00	☐

☐	Remplir Attestation "Savoir nager"		
☐			
☐			
☐	Mardi 2,4 & 5 du mois	14H00-17H00	☐
☐	Vendredi	09H30-11H30	☐
☐	Vendredi	14H00-18H00	☐
☐	Jeudi	14H00-17H00	☐
☐	Mercredi	09H00-12H00	☐
☐	Vendredi	10H00-12H00	☐
☐	Vendredi	09H00-12H00	☐