



VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

FORUM | Bien vieillir en Vendée

ENTRÉE LIBRE
et GRATUITE

MARDI 7 OCTOBRE 2025
de 10 H 30 à 17 H

NOMBREUSES ANIMATIONS
EXPOSITION



VENEZ À LA
RENCONTRE DES
PROFESSIONNELS
ET DES ACTEURS
DU TERRITOIRE



Palais des Congrès Odyssea
SAINT-JEAN-DE-MONTS

Le Département de la Vendée et
la Communauté de communes Océan Marais de Monts,
vous invitent à participer au forum « Bien vieillir en Vendée »,

Mardi 7 octobre 2025 de 10 h 30 à 17 h
Palais des Congrès Odyssea - SAINT-JEAN-DE-MONTS

Une journée conviviale pour s'informer et échanger
avec les professionnels au service des seniors.

**Vous souhaitez venir
au Forum mais vous n'avez
pas de moyen de transport ?**
Rapprochez-vous de votre mairie,
qui vous informera
sur le transport solidaire.

Programme

10h30 - Accueil

Temps d'informations

11 h à 12 h - Comment être accompagné et rester acteur de ses choix ?

14 h 30 à 15 h 30 - Directives anticipées, procuration, mesures de protection...
Comment se protéger et protéger son proche ?

Animations

16 h à 16 h 45 - Théâtre « Parlons du bien vieillir », avec la complicité de la compagnie théâtrale d'improvisation La Lina (Nantes)

Et aussi : Bilan de prévention proposé par la CPAM, dépistage santé, cancan sur chaise, atelier d'adresse et d'équilibre, initiation au vélo à assistance électrique, sensibilisation à la sécurité routière, triporteur, exposition, coin lecture...

Tout au long de la journée :

Une quarantaine de stands pour trouver la réponse adaptée à vos besoins auprès de professionnels spécialisés sur des sujets dédiés : accompagnement et évaluation à domicile, lieux de vie et adaptation du logement, répit des aidants, santé et prévention, loisirs et mobilité... mais aussi des informations sur les métiers de l'autonomie.

Un espace de convivialité avec café et brioche offerts.



Forum organisé par le Département de la Vendée
et la Communauté de communes Océan Marais de Monts

Renseignements :

- Communauté de communes Océan Marais de Monts
Tél. 06 84 02 00 24 – omdm.fr
- Département de la Vendée : mva.evaluation-pal@vendee.fr - vendee.fr
- MDSF de Saint-Jean-de-Monts – Tél. 02 51 49 68 40