

Le 23 décembre 2025

Chères Adhérentes, chers Adhérents, chers Membres,

Noël est proche, très proche et avec lui les fêtes de Famille. C'est l'occasion de se retrouver et de pouvoir échanger entre parents, enfants, petits enfants dans un contexte apaisé.

Nous avons clôturé l'année 2025 avec :

- 809 licenciés
- 148 membres

Nos adhérents trouvent donc matière à :

- ─ Maintenir leur santé par le sport,
- ─ Développer le lien social,
- ─ Entretenir la solidarité par les actions auquel l'AMLS participe (Téléthon, Banque Alimentaire, ...)

Nous manquons toujours, hélas, d'animateurs. D'autre part, donnez trois heures de votre temps pour participer au bénévolat : l'AMLS a besoin de vous pour encadrer des activités montoises (Randonnée lampions, Trail ; etc....)

Voyons maintenant les dates importantes de 2026 :

- ─ L'Assemblée Générale Ordinaire le Jeudi 22 Janvier 2026,
- ─ La Galette des Rois et après-midi dansé le 22 Janvier 2026,
- ─ Notre Banquet le Jeudi 19 Mars 2026.

Nous vous souhaitons de  **JOYEUSES FÊTES DE NOËL**  , pour vous et votre famille, ainsi qu'une  **EXCELLENTE ANNEE 2026**  , avec beaucoup de santé, de satisfaction, de réussite dans  vos projets. 



Le Président, Michel JEHANNO, et son Comité Directeur